

NEWS



SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION
affiliata al MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE ITALIA

YOSEIKAN BUDO

Nr. 36/2015

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

Yoseikan Budo-Unterricht neu erleben

Kinder- und Jugendevent mit Mitchi Mochizuki

Veranstaltungskalender 2015

養正館武道



IMPRESSUM:

Südtiroler Verband Yoseikan Budo – Neurauthstraße 2, I-39031 Bruneck
Vertretung der angeschlossenen Südtiroler Amateursportvereine
Allgemeine Bedingungen – Datenschutzerklärung
Steuernr.: 92011240212
Bankverbindung: Südtiroler Volksbank, Filiale Stegen
SUEDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO
Konto: 0035-0005800
IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

Redaktion: Yoseikan Budo-Team

Fotos: Pizzinini Karin, Yoseikan-Fotoarchiv / Archiv MSP-AIYB

SO ERREICHEN SIE UNS:

Anrufen: 0474 414 065 (Montag bis Freitag von 09-12 Uhr) Mobil-Tel. 348 3932120

Mailen: svyb@yoseikan.it oder ufficio@yoseikan.it

Faxen: 0474 412 445



Liebe Yoseikan Budo-Kolleginnen und -Kollegen, Freunde, Mitglieder und Interessierte!

Ein erklärtes Ziel des Verbandes ist es, eher unwahrscheinliche Erfahrungen – die der Kampfkunst – wahrscheinlich zu machen: Menschen, die sich sonst kaum begegnet wären – oder eine Begegnung vielleicht sogar vermieden hätten –, treffen sich auf der Matte (Tatami).

Sowohl das Training im Verein als auch Stages und Meetings sollen den Yoseikan Budoka auf dem Weg unterstützen, die 3 spezifischen Ziele der Yoseikan Budo-Schule anzustreben, auszubauen und zu erreichen:

1) Freiheit und Entwicklung:

- totale Freiheit der Ausdrucksentwicklung
- Entwicklung der Persönlichkeit

2) Spezifische Form des Körpers:

- Eine spezielle Form der Körperhaltung entwickeln
- Durch Zusammenhänge schnelle Fortschritte in der Entwicklung erreichen

3) System zur Optimierung der Energie:

- Optimierung der Bewegungseffizienz
- Aneignung der Basis unseres pädagogischen Systems.

Daraus sollte ein möglichst großer Nutzen im Umgang mit der eigenen und der Energie des anderen für die Praxis entstehen.

Das gelingt uns im Rahmen des Veranstaltungskalenders seit Jahren gut. Nun steht eine weitere Initiative auf dem Programm: das Kinder- und Jugendfestival in Brixen am 22. Februar mit Mitchi Mochizuki, zu dem der Südtiroler Verband Yoseikan Budo in Kooperation mit der Sektion Yoseikan Budo des SSV Brixen – namentlich Giancarlo Milesi – alle herzlich **einlädt**.

Ein Fest für alle, bei dem es neben einem speziellen Training und einem intensiven Erfahrungsaustausch auch eine Verlosung von Sachpreisen und Verpflegung gibt.

Wir würden uns freuen, euch entweder als Teilnehmer, als Übungsleiter oder als Zuschauer zu begrüßen.

Euer Yoseikan Budo-Team

Yoseikan Budo-Unterricht neu erleben

Das Yoseikan Budo-Symbol und seine Bedeutung



In das Yoseikan Budo-Zeichen sind drei Elemente eingebunden, um den philosophischen Hintergrund dieser Schule zu unterstreichen: ein Bild, das die Lehrinhalte der Kampfkunstprinzipien der Yoseikan Schule befruchtet und zugleich verbindet.

Das wird des Öfteren wegen seiner Affinität zur Reinheit gerühmt. Dabei werden häufig Sinnbilder verwendet, um entsprechende Zusammenhänge zu vermitteln. „Das frische Wasser an der Quelle trinken“ ist eine gängige Aussage; aber auch in den Geschichten der Kampfkünste Wasser, die Erde und die Luft: drei Elemente, die unabdingbar für das Leben und miteinander verbunden sind. Diese Elemente kann man nicht isoliert betrachten und nicht separat benennen. Aus einem idealen Zusammenspiel der Elemente entwickelt sich alles und kehrt wieder alles zurück.

Das Element Wasser in der Symbolik

Wasser wird immer wieder von der Reinigung durch das Wasser gesprochen. Jene Bilder von Meistern, die sich unter dem Wasserfall reinigen, sind sinnbildlich zu verstehen.



Unser Organismus benötigt das Wasser als lebensspendendes Element – in der Trockenheit der Wüste dient das Wasser dazu, sowohl um den physischen Durst löschen als auch um den Durst der Seele zu stillen.

„Alles ist im Fluss“ oder „Niemand kann zweimal in denselben Fluss steigen“ (Heraklit): Mit diesen Zitaten werden vom griechischen Philosophen Heraklit zwei Naturprinzipien veranschaulicht; die auch in der Kampfkunst Gültigkeit haben: das der Vergänglichkeit und das der Bewegung der Dinge.

Für eine optimale Entwicklung des Menschen in der Kampfkunst sind diese beiden Erkenntnisse ein grundlegender Faktor.

Zu diesen Weisheiten gesellt sich dann auch jene von Konfuzius als Akt der Bewunderung für das kontinuierliche Fließen am Ufer eines Flusses: „So fließt alles dahin wie dieser Fluss, ohne Aufhalten, bei Tag und Nacht!“



Für uns sind neben diesen Wegweisern auch jene Bilder wichtig, die auf Parallelen für die Wirksamkeit hinweisen.

Das Wasser zeigt uns, worin unsere Effizienz bestehen kann. Das Bild des Wassers veranschaulicht uns klar und deutlich die unterschiedlichen Aspekte des Elementes der Geschmeidigkeit und der Weichheit. Diese Geschmeidigkeit entpuppt sich als Gegenteil von dem, wofür man es hält – nämlich für „Schwäche“. Den

entsprechenden Hinweis findet man bereits bei Laozi in seinen Zitaten: „Nichts auf der Welt ist geschmeidiger und schwächer als das Wasser, aber es gibt nichts Besseres, um das anzugreifen, was hart und starr ist“ und „Indem man die Geschmeidigkeit bewahrt, ist man stark“. Um diese Kraft des Wassers in seiner Wirkung zu verdeutlichen, genügt es, die Werke, die das Wasser mit seiner Weichheit am festen, harten Stein vollbringt, zu betrachten. Der Stein als Verkörperung der Härte und Starre zerbricht und wird abgenutzt.

So findet sich dies auch in der Strategielehre von Laozi wieder: „Wenn man hart und starr ist, kann man nicht siegen“.

Abschließend noch etwas zur Kraft durch die Neigung: Es liegt in der Natur des Wassers, abwärtszufließen – einem Weg folgend, der sich dem Wasser bietet. Das Wasser versinnbildlicht jene Kraft, die unaufhörlich nach einem Ausweg sucht, um ihren Weg fortzusetzen. Das Wasser umgeht die Hindernisse, die sich ihm im Flussbett entgegenstellen, und es folgt dem Prinzip des geringsten Widerstandes, indem es durchwegs versucht herauszufinden, wo es am leichtesten vorankommt.

Den Kerngedanken dieses Elements im Yoseikan Budo-Symbol kann man in einer – natürlich nicht ausreichenden – Zusammenfassung festhalten: Sich anpassen wie das Wasser. Das Potenzial kommt aus der Anpassung.

Hiroo Mochizuki hat diese Erkenntnis der dauernden Modifikation zu einem der Hauptmerkmale der körperlichen Praxis im Yoseikan Budo gemacht. Es ist ihm zu verdanken, wenn wir heute über entsprechende Übungsformen und Gestaltungsweisen für das Üben dieser Haltung verfügen.

Indem der Schüler durch sein Studium die Kunst der „Trans-formation“ körperlich erfährt, wird es möglich, die eigene Dynamik zu bewahren. Für Hiroo ersetzt der Variantenreichtum jedes Modell. Er vereint alle Situationen und stützt sich auf die Angemessenheit und den Einklang des Verhaltens – sowohl in technischer als auch in psychologischer Hinsicht.

Die Quintessenz ist also: Die konstante Natur des Wasser ist die Veränderlichkeit.



Yoseikan Budo-Jugendfestival

Event mit Mitchi Mochizuki

– eine besondere Veranstaltung für Kinder und Jugendliche –
am

Sonntag, 22. Februar, in Brixen



Programm:

- | | |
|---------------|---|
| 14.00h | Eintreffen der Teilnehmer |
| 14.30h-15.30h | Beginn des Trainings mit Meister Mitchi Mochizuki |
| 15.30h-16.30h | Training in verschiedenen Altersgruppen |
| 16.30h | Gruppenfoto und Autogrammstunde mit Mitchi |

Verlosung vieler Sachpreise





BEWEGUNG, GESUNDHEIT UND ERZIEHUNG MIT



YOSEIKAN BUDO



**Sonntag, 22.02.2015, um 14.30 Uhr in Brixen,
ExConihalle, Dantestraße, Veranstaltung für Kinder und Jugendliche**

Eine Initiative des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo und
des SSV Brixen Sektion Yoseikan Budo

www.yoseikan-suedtirol.it





GRÜß DES LANDESHAUPTMANNES DR. ARNO KOMPATSCHER



„Gesundheitserziehung“, „Prävention“: Was sich so steril anhört, macht in Wirklichkeit eine ganze Menge Spaß, dann nämlich, wenn man seine Gesundheit, seine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit durch Sport verbessert – am besten in der Gruppe und mit Hilfe engagierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Gerade Kinder können so dazu motiviert werden, sich zu bewegen, Körperbewusstsein zu entwickeln und Freude am Sport zu empfinden.

Und wenn auch der gesundheitliche Aspekt schon wichtig genug ist, so ist der Sport, gerade jener im Verein, doch auch noch eine wichtige Lebensschule: hier werden Gemeinschaft gelebt, Verantwortung gelernt, Freude an Erfolgen und Enttäuschungen über Misserfolge geteilt. Jeder einzelne der rund 900 Sportvereine in unserem Land ist deshalb eine Bereicherung: für die Gesellschaft genauso, wie für jedes einzelne Mitglied. Dass wir auf die Vereine zählen können, ist dabei Verdienst der meist ehrenamtlichen Funktionäre, Trainer, Betreuer, die sich um die etablierten wie angehenden Sportler kümmern.

Dies gilt auch für Yoseikan Budo, das gerade im Pustertal seit Jahren eine Heimstatt gefunden hat. Nach wie vor entwickelt dieser Sport Magnetwirkung auf unsere Jugendlichen, was – da bin ich mir sicher – auch an dieser Veranstaltung wieder anschaulich wird. Deshalb viel Spaß, viel Freude, viel Erfolg!

Dr. Arno Kompatscher

GRÜßWORTE DES PRÄSIDENTEN HERBERT FRITZ

Der „Yoseikan Budo Sport“ ist eine Körperertüchtigung verbunden mit Aktivierung des Geistes. Durch die Art wie dieser Sport von Trainieren vermittelt wird, erfährt die Jugend eine Vielzahl neuer Erkenntnisse. Dazu gehört das Erlernen sich in der Gemeinschaft bewegen, der Gedankenaustausch mit gleichaltrigen der über die sportliche Tätigkeit hinausgeht und Freundschaft entstehen lässt. Die Übung des sich Konzentrieren, die Beherrschung des Körpers verbunden mit der Lebendigkeit des Geistes, kein Leistungssport im üblichen Sinn, sondern Freude durch Bewegung für einen gesunden Körper.

Yoseikan Budo wird in einzelnen Gruppen für alle Altersstufen unterrichtet. Besonders für Kinder und Jugendliche die zu Menschen für die Gesellschaft heranwachsen bietet dieser Sport ein Fundament für die Entwicklung des Selbstbewusstseins, Freude am Leben und die Stärkung der Gemeinschaft. Yoseikan Budo vereint die Jugendlichen.

Die Eltern tun gut daran die Kinder und Jugendlichen zu dieser Sportart zu bewegen, sie zu begleiten und zu motivieren. Dieses Event, organisiert vom Südtiroler Verband in Zusammenarbeit mit dem SSV Brixen Sektion Yoseikan Budo ist ein Ereignis besonderer Art und den Organisatoren gebührt ein großer Dank für ihren Einsatz und Engagement für die Jugend.

Mit freundlichen Grüßen
Herbert Fritz



VORWORT VON DR. PATUZZI ROMAN

Liebe Kinder und Jugendliche,
sehr geehrte Damen und Herren,

nach zehn Jahren war es an der Zeit, das Kinder- und Jugendfest des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo erneut auszurichten. Seit der letzten Auflage im Jahr 2005 hat sich der Sport Yoseikan Budo in unserem Land kontinuierlich weiterentwickelt. Yoseikan Budo wird nun bereits in 27 Südtiroler Sportvereinen sowie in den Außensektionen der Vereine angeboten. Derzeit betreiben zirka 5.400 Personen diesen Sport, wobei natürlich alle Mitgliedschaften eingeschlossen sind. Gemessen an der Einwohnerzahl unseres Landes ergibt das einen beachtlichen Prozentsatz, was für mich bedeutet, dass das Yoseikan Budo von der Südtiroler Bevölkerung sehr wohl in ihrem Freizeitverhalten angenommen wird und dass die dargelegte Transparenz unserer Tätigkeit das nötige Vertrauen bekommen hat. Den fernöstlichen Sport Yoseikan Budo zu üben ist für uns eine der schönsten und nützlichsten Beschäftigungen, und gemeinsam diesen Sport auszuüben verbindet.

Yoseikan Budo hat besondere technische, didaktische und pädagogische Inhalte, welche für die Entwicklung der Menschen von Interesse sein und zur Bereicherung der Persönlichkeit beitragen können. Es ist ja vielen bekannt, dass der fernöstliche Sport besondere Werte hochhält, und diese Werte einzuhalten stiftet Sinn auch für die Erfahrungswelt der Kinder und Jugendlichen.

Wir – das sind die vielen Sportfunktionäre, Trainer, Lehrwarte, Übungsleiter und unsere Vereinsmitglieder – in den Vereinen des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo haben uns dem fernöstlichen Sport Yoseikan Budo, dem gemeinsamen Sporttreiben sowie einer besonderen transparenten Wertewelt im Sport verschrieben und fühlen uns diesen Ansprüchen verpflichtet.

Der viel zitierte Spruch „Gemeinsam sind wir stark“ trifft auf uns vollinhaltlich zu. Neben der Gemeinsamkeit und unseren Werten steht das Yoseikan Budo aber auch für ein vielfältiges Sportangebot für Jung und Alt, Frau und Mann, vom Sporteinsteiger bis zum Spitzenathleten – und das alles noch unter dem Anspruch hoher bzw. höchster Qualität.

In den letzten Jahren haben sich die Aufgaben unseres Verbandes in vielerlei Hinsicht gewandelt. Es gilt mehr denn je, so viele Menschen wie möglich – wenn möglich alle – zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren, der Bewegung, Sport und Persönlichkeitsbildung beinhaltet. Unsere Übungsleiterinnen sowie Übungsleiter betreuen mit Freude, Engagement sowie Verantwortungsbewusstsein und ausgestattet mit den besten fachlichen Kenntnissen die ihnen anvertrauten kleinen sowie großen Menschen und motivieren sie zu vielseitiger Bewegung.



Dank gebührt an dieser Stelle dem veranstaltenden Verein des SSV Brixen Sektion Yoseikan Budo mit all seinen Mitarbeitern, aber auch allen Kindern, Jugendlichen, Eltern, Betreuern, Übungsleitern und Vereinen, die daran teilnehmen und zum Gelingen dieses „Festes der Gemeinschaft“ beitragen.

Dr. Roman Patuzzi

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

Veranstaltungsort:	ExConihalle, Dantestraße, Brixen
Organisation:	Südtiroler Verband Yoseikan Budo in Zusammenarbeit mit dem SSV Brixen Sektion Yoseikan Budo (Sektionsleiterin Christiane Gruber)
Supervisor:	Dr. Roman Patuzzi
Projektleitung:	Nadia Pasetto; Verbandsbüro: Neurauthstraße 3c, Bruneck
Technische Leitung:	Technische Kommission Südtirol und Gasttrainer Meister Mitchi Mochizuki
Koordination:	Giancarlo Milesi
Logistik:	Manfred Thaler, Markus Gasser, Emanuel Kaneider, Leonhard Amhof
Presse und Texte:	Josef Pfeifhofer, Carlo Milesi
Verpflegung:	Mavita mit Südtiroler Produkten (herzlichen Dank an die Sponsoren)

ABLAUF

Einstieg

Umkleiden, Informationsphase, Begrüßung, thematische Absprache.

Vorbereitung

Aufwärmphase mit Laufen, Drehen, Rollen, Werfen und Fangen. Die Übungen sowie die Kontakt- und Berührungsspiele werden aus dem Übungskatalog „Kampfsport Yoseikan Budo“ ausgewählt. In der betreffenden Phase werden möglichst verschiedene Bewegungsformen angeboten. Die ersten Berührungssängste müssen bereits in den ersten Übungsspielen überwunden werden; offen bleibt das Engagement eines jeden Einzelnen. Vorgesehen sind auch verschiedene Kampfspiele bzw. Zieh- und Schieb- sowie Ringkämpfe.



Hauptphase

Der Kampfsport umfasst 2 große Bereiche: im Stand und am Boden. Damit die Schüler bereits zu Beginn das Gefühl des „Kämpfens“ erleben können, werden Bodentechniken und Bodenübungen, die schnell erlernt werden können, am Anfang ausgeführt. Dazu gehören verschiedene Grundtechniken wie Haltegriffe, Befreiungstechniken, die Fallschule und kleine Gleichgewichtskämpfe am Boden.

Ausklang

Ruheübungen und gemeinsame Begrüßung.
Gruppenfoto und Verlosung.
Autogrammstunde

DIE WICHTIGKEIT DES SPIELENS FÜR DIE KINDER ERKENNEN

Wir lernen besser, wenn wir körperlich aktiv sind: Passivität in Form von Sitzen und Zuhören hat einen sehr geringen Lerneffekt. Die Wichtigkeit der körperlichen Erfahrung in der Entwicklungsförderung der jungen Menschen ist deutlich ersichtlich, sobald man die Bedürfnisse der Kinder aufzählt:

- davonlaufen und schnell laufen
- gleiten und rutschen
- hochspringen und von oben herabspringen
- schaukeln und weit durch den Raum schwingen
- Höhe erklettern und Ausschau halten
- den Taumel des Rollens und Drehens erleben
- konzentriert und erfolgreich im Gleichgewicht bleiben
- riskante Situationen suchen und sie mit Herzklopfen meistern
- sich bis zur wohlthuenden Erschöpfung anstrengen.

So sieht die optimale natürliche Umwelt für die Kinder aus, damit sie in den Erfahrungen wachsen und sich entwickeln können. Leider kommen diese Primärbedürfnisse der Kinder bei den spezialisierten Sportarten viel zu kurz, denn allzu häufig werden die Kinder von den Eltern, den Trainern und den Funktionären zu früh gefordert bzw. einseitig gefördert.

Wir nutzen konsequent die erzieherischen Eigenschaften des Yoseikan Budo-Trainings.

Im Yoseikan ist es nicht wichtig, dass Kinder gut im Yoseikan werden, sondern sie müssen die nötigen Erfahrungen machen und die Kompetenzen erlangen, dass sie gute Kinder werden! Das Ziel besteht nicht darin, Champion zu werden, sondern sich zu bewegen, Yoseikan zu lernen

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
14.30	Stage mit M ^o Mitchi Mochizuki für alle Kinder und Jugendlichen		
	Jugendkader: Leistungstraining	Yoseikan Sport	Yoseikan Budo Kampfspiele
	Verteilung der T-Shirts, Gruppenfoto, Verlosung der Preise und Jause mit Südtiroler Produkten		

und gleichzeitig mit eigenen sowie fremden Aggressionen konstruktiv umgehen zu können.

Yoseikan ist immer auch ein zwischenmenschliches Geschehen auf der Beziehungsebene. Beim gemeinsamen Üben wird immer wieder auf einen freundschaftlichen, verantwortungsvollen Umgang miteinander hingewiesen. Kooperative Spiel bieten allen Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, ein Mindestmaß an Erfolg zu erleben und dadurch ihr Selbstvertrauen zu stärken; Wettkampf- und Überlegenheitsgedanken werden vermieden.

Mit Hilfe von Kontakt- und Berührungsspielen wird den Kindern die Möglichkeit geboten, dem Wunsch nach körperlicher Nähe auf spielerische Weise gerecht zu werden. Beim Yoseikan spielt selbstverständlich auch das Gegeneinander bzw. das spielerische Kämpfen eine wichtige Rolle. Kampfspiele sind ein geeigneter Weg, um einen angemessenen Umgang mit den auftretenden Aggressionen und Gewalttätigkeiten zu erlernen. Bei Kindern sind körperliche Auseinandersetzungen eine natürliche Handlungsform, die zur alltäglichen Lebenswelt gehört. Durch das kultivierte spielerische Kämpfen nach Regeln sollen die Kinder den Unterschied zwischen spielerischem Kämpfen und „blinder Wut“ erkennen und lernen, die Aggressionen in einer unschädlichen und sozial angemessenen Weise auszuleben. Zusammenfassend werden nochmals die konkreten Anforderungen für die persönliche Weiterentwicklung, die den Kindern und Jugendlichen im Rahmen der Kampfspiele ermöglicht wird, angeführt:

- sich auf spielerisches Kämpfen nach Regeln einlassen;
- sich an die Grundsätze der Fairness und des Respekts halten;
- in sportlichen Situationen den ganzen Körper und die ganze Körperkraft einsetzen;
- gegenüber dem/der Übungspartner/in verantwortungsbewusst handeln;
- lernen, den ethischen und moralischen Regeln zu folgen;
- die nötige Sensibilität für die gegenseitige Achtung spüren und erfahren;
- den Partnern gegenüber eine dialogische Grundhaltung einnehmen, sich gegenseitig achten und einander nicht entwürdigen.



DIE STÄRKEN VON YOSEIKAN IN DER JUGENDARBEIT

Die Möglichkeiten und die Vorteile von Yoseikan in der Jugendarbeit lassen sich folgendermaßen zusammenfassen:

- Yoseikan setzt bei den Stärken von Jugendlichen, ihrem Bewegungsdrang und ihrem Wunsch nach Erlebnissen an.
- Es bietet eine ganzheitliche Entwicklung im Sinne der Harmonie von Körper – Geist – Seele.
- Es bietet einen geschützten Erfahrungsraum, wo verdeckte Gefühle erlebt, neue Verhaltensweisen erprobt und der angemessene Umgang mit Gefühlen wie Angst, Unsicherheit, Wut sowie Aggression gelernt werden kann.
- Es ermöglicht die Schärfung der Sinne und fördert die Körperwahrnehmung.
- Es ermöglicht direkte Erfolgserlebnisse durch Körper- und Technikbeherrschung, was das Selbstbewusstsein stärkt.
- Es fördert soziales Lernen, insbesondere Rücksichtnahme, Respekt sowie Verantwortung für sich und andere.
- Jugendliche lernen am „Vorbild-Modell“ des Übungsleiters.

Oberstes Ziel des Yoseikan Budo sind das persönliche Wachstum und die Kompetenzförderung des Jugendlichen. Das Training steigert die geistige, psychische und körperliche Wahrnehmungsfähigkeit.

Die langjährige Praxis stellt heute ein didaktisches Instrument dar, das dazu beitragen kann, die Entwicklung sowie die Verbesserung folgender Fähigkeiten und Fertigkeiten zu fördern:

- sich selbst und andere besser zu verstehen;
- Geduld zu haben bzw. aufzubringen;
- Schwierigkeiten akzeptieren zu lernen;
- sich die erforderliche Zeit für deren Überwindung zu nehmen;
- Veränderungen abzuwarten;
- Respekt gegenüber den anderen zu haben.

DAS YOSEIKAN BUDO – ENTSTEHUNG UND ENTWICKLUNG

Die meisten Kampfkünste haben ihren Ursprung in Asien und werden dort praktiziert. Die ersten Formen lassen sich bereits im 5. Jahrhundert v. Chr. in Indien feststellen. Von dort gelangten sie nach China, wo eine Vielzahl an unterschiedlichen Richtungen, Stilen und Schulen entstand. In Japan, Korea, Vietnam, Thailand und Malaysia haben sich einige Richtungen entwickelt, die heute zu den modernen Kampfkünsten bzw. Kampfsportarten zählen.



Obwohl sich diese Kampfkünste – und auch das Yoseikan Budo – in ihrer heutigen Form in den ersten Jahrzehnten des vergangenen Jahrhunderts entwickelt haben, basieren sie auf elementaren Bewegungsformen und geistigen Prinzipien sowie auf sehr langer Erfahrung.

Yoseikan Budo gilt als Kampfkunst, die heute noch am deutlichsten die ursprünglichen Werte und Grundgedanken der Kampfkünste verwirklicht. Eine Generation von Meistern der Familie Mochizuki entwickelte nach dem Studium verschiedener Kampfkunstschulen eine Methode, die den gemeinsamen Nenner beinhaltet. Die Weiterentwicklung wurde von Meister Hiroo Mochizuki in den Siebzigerjahren des 20. Jahrhunderts in die Wege geleitet. Er begründet seine Initiative mit folgenden Worten: „Um die Tendenz der Spezialisierung zu bekämpfen, habe ich das Yoseikan Budo geschaffen und geformt – mit der Absicht, die Universalität des Kämpfers der alten bzw. historischen Schulen der Samurai wieder aufzunehmen.“ Im Zuge der intensiven Beschäftigung mit den verschiedenen Kampfkünsten hatte Hiroo Mochizuki erkannt, dass die einzelnen Kampfkünste im Laufe der Zeit zu einseitig geworden waren und nicht mehr einer umfassenden Ausbildung im Sinne der Samurai-tradition entsprachen.

Hiroo Mochizuki (geboren 1936) ist der älteste Sohn des legendären Minoru Mochizuki (1907–2003), der nicht weniger als 45 Dan (Meistergrade) in den verschiedenen Kampfkünsten besaß und als einer der größten Meister der Kampfkünste des 20. Jahrhunderts gilt. Minoru baute eine eigene Kampfkunstschule auf, die neue Maßstäbe im Bereich der internationalen Kampfkunstszene setzte. In der École Mochizuki führen Hiroo Mochizuki sowie dessen Söhne Mitchi und Kyoshi das Lebenswerk des berühmten Meisters fort, indem sie ihrerseits Neues einfließen lassen und mit dem Überlieferten in beeindruckender Weise verbinden.

Als ganzheitliche Bewegungsschule, als ausgezeichnetes Mittel der körperlichen Ertüchtigung, als Charakterschule und nicht zuletzt als umfassende Kampfkunst, in der eine zweitausendjährige Erfahrung mit modernen Erkenntnissen verbunden worden ist und die eine einzigartige universale Methode hervorgebracht hat, ist das Yoseikan Budo gewissermaßen zeitlos.

Die Kampfkünste waren ursprünglich sehr eng mit ihrem geistesgeschichtlichen Hintergrund verknüpft. Die Zielvorstellung wurde von Philosophie, von Lehrsystemen und von einem Ehrenkodex geformt. Das Studium der Kampfkünste wurde als allgemeine Menschen- und Charakterbildung gesehen, die zur Verwirklichung des harmonischen, humanen und kreativen Menschen führen sollte. Die dem Budo immanenten Erziehungs- und Ausbildungsziele haben bis heute nichts von ihrer Bedeutung und Aktualität verloren – im Gegenteil: Die mit der richtigen Einstellung betriebene Ausübung einer Kampfkunst wird zur konkreten Hilfe bei der Bewältigung der täglich neu zu bestehenden Herausforderungen, die das Leben mit sich bringt und mit denen jeder Mensch konfrontiert ist.

Selbstverständlich muss für eine optimale und angemessene Interpretation bedacht werden, dass das fernöstliche Denken nicht einfach eins zu eins auf unsere Kultur übertragen werden kann. Die Kampfkünste müssen sich daher verändern, modernisieren und mehr dem erzieherischen sowie dem sportlichen Aspekt der Kampfkunst zuwenden.

DAS DOJO

Das Dojo ist der ideale Übungsraum der Kampfkunst. Es bietet durch die klaren Regeln und Rituale eine Etikette und eine Orientierungssicherheit: außerdem entspricht es den Normen für ein vermindertes Verletzungsrisiko (wie Matten am Boden und Wände ohne Kanten sowie ohne Säulen). In diesem Übungsraum wird auf Sauberkeit, Ordnung der Geräte und der Gegenstände großer Wert gelegt. Vor Beginn des Trainings sowie zu Beginn einer partnerschaftlichen Übung oder eines Kampfes wird mit einer Verneigung – eine solche erfolgt auch beim Betreten und beim Verlassen des Dojo – dem Partner Respekt erwiesen. Innerlich wird die Haltung der Konzentration und Aufmerksamkeit eingenommen. Rücksicht anderen gegenüber und Verantwortung für andere beginnen mit dem Eintritt in das Dojo, nicht erst in der Übung. Keiner darf verletzt oder absichtlich gefährdet werden. Die Yoseikan-Lehrer vermitteln diese Haltung durch ihr Vorbild und nur im Notfall wird direkt eingegriffen.



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Eisacktal



BRIXEN
PLOSE

DAS DOPPELTE ERLEBNIS
IL DOPPIO PIACERE



dental clinic
Dalla Torre

ELEKTRO expert 
Reichhalter

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da

SPORTLER
-best in the alps!



www.studioe-plan.bz.it
STUDIO E PLAN
THALER ROALTER



DIE SÜDTIROLER YOSEIKAN BUDO-VEREINE

Gemeinde	Bezeichnung	Kontakte
St. Michael Eppan	ASV Yoseikan Budo Eppan	Kapuzinerstraße 21, Eppan – Raiffeisenhalle; Mobil: 3389341901, eppan@yoseikan.it
Bozen	ASV Yoseikan Budo Bozen	Pfarrhof 11, Bozen; Tel.: 0471 254653
Brixen	SSV Brixen ASV Sektion Yoseikan Budo	Großer Graben 26D, Brixen; yoseikan-budo@ssv-brixen.info, www.ssv-brixen.info
Brixen	Fejdjux ASV	Brixen; fejdjux@virgilio.it, Mobil: 338014598 35
Bruneck	SSV Bruneck – ASV Sektion Yoseikan Budo & Fitness / Raika	Neurauthstraße 3/C, Bruneck; Tel.: 0474 410717, Fax: 0474 413928, info@yoseikan.bz, www.yoseikan.bz
Kaltem	KSV Yoseikan Budo ASV Kaltem	Barleitweg 32, Kaltem; Tel.: 0471 963586
Sand in Taufers	SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau	Industriestr. 21, Sand in Taufers; Mobil: 3486675971, taufers@yoseikan.it, www.yoseikan-taufers.com
Klausen	ASV Klausen Sektion Yoseikan Budo	Marktplatz 1, Klausen; Mobil: 3496082853, klausen@yoseikan.it
Kiens	ASV Kiens Yoseikan Budo	Turnhalle der Grundschule, Kiens; Tel.: 0474 410919
Pfalzen	SSV Pfalzen Yoseikan Budo	Sportzone, Pfalzen; Tel.: 0474 528250, reichegger@net.it
Lana	SV Lana Amateursportverein	Meraner Straße 35, 39011 Lana; Mobil: 3395429059, www.yoseikan-lana.it, info@yoseikan-lana.it
Meran	SC Meran Sektion Yoseikan Budo Volksbank	Rennweg 115, Meran; Mobil: 3335359084, www.yoseikan.bz.it, meran@yoseikan.it
Nals	ASV Nals Sektion Yoseikan Budo	Gregor-Gasser-Straße 3, Nals; Tel.: 3389341901, nals@yoseikan.it
Auer	ASV Yoseikan Budo & Fitness Heide	Heide 1, Auer; Tel.: 0471 802058, yoseikan-auer@rolmail.net
Ritten	Ritten Sport Sektion Yoseikan Budo	Klobensteiner Straße, Ritten; Tel.: 0471 356606, www.rittensport.it
Innichen	ASV Yoseikan Budo Innichen	via Atto 4, Innichen; Tel.: 0474 410919, Mobil: 3484431222
S. Martino in Badia	ASA Bushido Badia Yoseikan Budo	Palestra Scuola, S. Martino; Cell.: 3450559083, www.yoseikanbadia.it, Badia@yoseikan.it
La Villa	Bushido Badia Yoseikan Budo	Palestra Scuola, La Villa; Cell.: 3450559083, www.yoseikanbadia.it, Badia@yoseikan.it
S. Vigilio di Marebbe	Bushido Badia Yoseikan Budo	Palestra Scuola, S. Vigilio; Cell.: 3450559083, www.yoseikanbadia.it, Badia@yoseikan.it
Sarnthein	SC Sarntal ASV Yoseikan Budo	Turnhalle der Mittelschule, Sarnthein; Tel.: 0471 622601
Schlanders	ASC Schlanders Raiffeisen Sektion Yoseikan Budo	Vogelsangstraße 21, Schlanders; Tel.: 0473 732284, schlanders@yoseikan.it
Terenten	AVS Terenten Yoseikan Budo	Sonnenstraße 27, Terenten; Tel.: 0472 546148
Vintl	ASV Vintl Sektion Yoseikan Budo	Wiedenhofegg 5, Vintl; Tel.: 0472 869125
Niederdorf	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness	Gemeindehalle, Niederdorf; Tel.: 0474 745275, niederkofler.verena@dnel.it
Vinschgau	ASV Yoseikan Budo Vinschgau	Lido 12, Mals; Tel.: 0473 732283 thomas.mair@yoseikan.it
Sterzing	Polisportiva AVI Vipiteno	via Pennes 18, Vipiteno; Tel.: 0472 773019
Ahrntal	Sektion von Sand in Taufers	www.yoseikan-taufers.it, taufers@yoseikan.it, Mobil: 3486675971
Gais	Sektion von Sand in Taufers	www.yoseikan-taufers.it, taufers@yoseikan.it, Mobil: 3486675971
Karneid	A.S.D. Yoseikan Budo Karneid	Grundschule Karneid, Karneid Dorf 7, 39053 Karneid Tel.: 3391009060, www.yoseikan-budo-karneid.it
Völs	A.S.D. Yoseikan Budo Karneid Sektion Völs	Grundschule Völser Aicha, Oberaicha 19, Tel.: 3391009060 39050 Völs am Schlem, www.yoseikan-budo-karneid.it
Verbandsbüro	Südtiroler Verband Yoseikan Budo (SVYB)	Neurauthstraße 3c, Bruneck; www.yoseikan-suedtirol.it, Tel.: 0474 414 065, Fax: 412 445, svyb@yoseikan.it

EVENT 2015

SEMINARE mit Mitchi MOCHIZUKI

Yoseikan Budo & Ski Safari

vom 21. Februar bis 01. März

Samstag – 21.02.

Verona

Palestra Maritati

Seminar für die Scuola Tecnica Nazionale in Verona

10.00h-11.30h Seminar mit Meister Fabrizio Tabella
 11.30h-13.00h Nationaler Schiedsrichterlehrgang für STN-Mitglieder mit Christian Malpaga
 13h-14h Pause
 14.00h-16.30h Seminar mit Mitchi Mochizuki

Sonntag – 22.02.

Brixen

exCONI Halle, Dantestraße

Kinder- und Jugendfestival mit Mitchi Mochizuki in Brixen

Der SVYB und der SSV Brixen Yoseikan Budo organisieren ein besonderes Event mit Mitchi Mochizuki – eine besondere Veranstaltung für Kinder und Jugendliche

14.00h Eintreffen der Teilnehmer
 14.30h-15.30h Beginn des Trainings mit Meister Mitchi Mochizuki
 15.30h-16.30h Training in verschiedenen Altersgruppen
 16.30h Gruppenfoto und Autogrammstunde mit Mitchi

Verlosung vieler Sachpreise

Montag, 23.02.

Bruneck

Training mit Mitchi Mochizuki

19.00h-21.00h Training mit Mitchi Mochizuki

Dienstag, 24.02.

Bozen

Training mit Mitchi Mochizuki

19.30h-21.30h Training mit Mitchi Mochizuki

Mittwoch, 25.02.

Brixen

Training mit Mitchi Mochizuki

19.30h-21.30h Training mit Mitchi Mochizuki

Donnerstag, 26.02.

Nals

Training mit Mitchi Mochizuki

19.30h-21.30h Training mit Mitchi Mochizuki

**S
K
I

&

S
N
O
W**

**08.30h
14.30h**

Samstag, 28.02.

San Michele all'Adige

Seminar Stage Comitato Trentino mit Mitchi Mochizuki

13.00h-16.00h

Sonntag, 01.03.

Mantova

Seminar Stage Comitato Lombardia

10.00h-13.00h

Vom 23.02 bis 27.02 Freizeitprogramm Ski & Yoseikan: 08.30h-14.30h

Für alle gibt es von Montag bis Freitag auch ein Ski & Snow-Programm. **Hotel und Unterkunft:** siehe Internet (Bruneck, Kronplatz)

Übernachten im Dojo: Es besteht die Möglichkeit, mit eigenem Schlafsack im Dojo zu übernachten (10€ pro Tag)

Trainingsangebote 2015

Übersicht

Kyu > MUDANSHA KAI – Training für KYU (C-Level ab 10. Kyu / B-Level ab 4. Kyu / A-Level ab 2. Kyu)

21.03.2015 Bruneck	31.05.2015 Nals	
12.00h	Treffen und Einschreibungen	
13.00-14.30h	Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle (technische Grundlagen im KYU-Bereich)	
14.30-16.30h	Spezifische Workshops nach Niveau	
C = Anfänger bis 5. Kyu	B = > 3. Kyu	A = ab 2. Kyu
WYF-Module – Atemi	WYF-Module – Nage, Osae, Tambo	WYF-Lehrplan zum 1. Dan

2. und 1. Kyu und 1. Dan > Personal Coaching für Prüfungen (MSC organisiert in Zusammenarbeit mit dem SVYB) **ab 28. Februar 2015**

Neu

Termine: 28.02.2015 – 18.04.2015 – 06.06.2015; jeweils in Bruneck
 09.30-12.30h Technischer Lehrgang und Coaching für alle 1. DAN
 14.00-17.00h Technischer Lehrgang und Coaching für alle 2. und 1. Kyu

Fortgeschrittene DAN > MASTER TRAINING (MSC organisiert in Zusammenarbeit mit dem SVYB)

Termine: 07.03.2015 – 30.05.2015; jeweils in Bruneck
 09.30h Treffen und Kurseinschreibung
 10.00-12.30h Lehrgang mit Meister Patuzzi: Technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (die technischen Programme ab 3. Dan),
 14.30-17.00h spezifische Übungseinheit für Katas im fortgeschrittenen Dan-Bereich
 17.00h Dan-Prüfungen (nur am 30.05.2015)

Übungsleiter > Ausbildung – Weiterbildung

3 Niveaus	C = Assistentenausbildung	Trainerfortbildung	Lehrerfortbildung
SA 28.03.2015 Nals	3. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung (Kinder und Jugend – Aikido Mochizuki Teil 2)	(Kinder und Jugend – Aikido Mochizuki Teil 2)	
09.30h Treffen und Einschreibungen; 10.00-12.30h	Ausbildung und Schulung/Teil 1; 14.00-16.30h	Ausbildung und Schulung/Teil 2	
16.30-18.00h	DAN-Prüfungen		

• Termine Assistenten-Ausbildung – Grundlehrgang

SA 07.03.2015	Bruneck	Teilprüfung zum 2. Grundlehrgang
SA 28.03.2015	Nals	3. Grundlehrgang
SA 06.06.2015	Bruneck	Abschlussprüfung

• Termine DAN-Prüfungen (mit der Prüfungskommission)

- DAN-Prüfungen: 21.03.2015 Bruneck – 31.05.2015 Nals (jeweils 16.30h-18h)
 - DAN-Prüfungen: 31.01.2015 Bruneck (jeweils 10h-12h) – Anmeldung erforderlich.
- Offene 1. bzw. 2. DAN-Prüfung: 28.03.2015 Brixen (16.30h-18h)
 Offene 1., 2. und 3. DAN-Prüfung: 30.05.2015 Bruneck (ab 17h)

• Yoseikan Bajutsu – Ausbildung und Kurse

C = Grundlagenausbildung	B =	A =
Bajutsu-Lehrgang für Übungsleiterausbildung: 23.05.2015		
Bajutsu-Lehrgänge für alle: 01.03.2015 – 04.04.2015 – 03.05.2015 – 13.-14.06.2015		

• WETTKAMPFTERMINE

14.02.2015 Sterzing – Landesmeisterschaft – **15.02.2015** Sterzing (“Sterzinger Stadtpokalturnier“)
14.03.2015 Predazzo – Torneo B „Memorial Franco Martignoni“
15.03.2015 Predazzo – Regionalmeisterschaft
11.04.2015 Pomezia (Rom) – Nationales Jugendturnier – Coppa Italia U15 und U12
12.04.2015 Pomezia – Staatsmeisterschaften U18, U21, Senioren
15. und 16.05.2015 Bratislava – Grand Prix International & European Championship

• Training – Wettkampfmannschaft Yoseikan Italia Fighting Team

Training Nationale Wettkampfmannschaft und Nationalmannschaft:
 Für alle Wettkampf-Athleten: Verona, 22.03.2015; Nationalmannschaft: 01. und 02.05.2015 in Mailand (Vorbereitung für Bratislava)

Ausbildung zum 1. DAN

Anerkannt von der World Yoseikan Federation

Diese Ausbildung ist die nachhaltigste und individuellste Form der technischen Entwicklung zum 1. DAN für alle Schüler.

Kein anderes Spezialtraining erfährt so viel Interesse von 2. und 1. KYU-Schülern.

Wenn Sie erfolgreich bis zum 1. DAN wollen, brauchen Sie vor allem eines: Spezifität beim Training. Dies gilt sowohl für alle Mitglieder im Verein als auch für Übungsleiter. In dieser spezifischen Ausbildung zum 1. DAN lernen Sie, wie Sie systematisch vom Erlernen des Prüfungsprogramms zum Können und von der Situationsanalyse zum Prüfungserfolg gelangen. So festigen Sie Ihr technisches Wissen und Können als 1. DAN.

Das Konzept

In dieser praxisnahen technischen Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug für Ihre Kompetenzen zum 1. DAN. Sie erwerben Kompetenzen in den technischen Grundlagenstrukturen sowie in Bezug auf die Strategiemethoden und Prüfungskompetenzen.

Prüfung und Abschlusszertifikat

Die Prüfung kann abgelegt werden, sobald die vorgeschriebene Studienzeit der WYF und alle Module absolviert sind und eine schriftliche Zulassung (Prüfungskarte) zur Prüfung vorliegt. Die Prüfung besteht aus den Prüfungsproben der WYF und wird von der Prüfungskommission des Südtiroler Verbandes abgenommen. Ein Zertifikat (internationales DAN-Diplom der World Yoseikan Federation) dokumentiert den erfolgreichen Abschluss bzw. Erwerb des 1. DAN.

Teilnehmerkreis:

- a) alle 2. bzw. 1. KYU
- b) Schüler, die keinen entsprechenden KYU besitzen, aber über eine 5jährige Trainingserfahrung verfügen.

Termine & Orte:

28.02.2015 – Bruneck

18.04.2015 – Bruneck

06.06.2015 – Bruneck

Programm:

14.00h Eintreffen und Registrierung

14.30-17.00h Lehrgang mit Roman Patuzzi – Training für alle; persönliches Coaching für die Prüfung zum 1. DAN-Programm

Teilnahmegebühren:

40€ pro Treffen

105€ alle 3 Treffen

(alle Beträge zusätzlich 22% MwSt.)

Die Ausbildungstrainer:

Roman Patuzzi, 7. Dan WYF TC

Florian Spechtenhauser, 3. Dan WYF TS

Zertifizierungspartner:

World Yoseikan Federation (Teacher School und Technical Council) – setzt sich international für eine Qualitätssicherung in der Ausbildung ein.

Fachverband: MSP Italia – Settore Yoseikan Budo; Südtiroler Verband Yoseikan Budo

Ausbildung zum 2. DAN

Anerkannt von der World Yoseikan Federation.

Yoseikan Budo-Begeisterte fit machen für die Kampfkunst – das ist das Kernanliegen dieser Ausbildungsreihe.

Dazu bieten **wir allen 1. DAN** eine einzigartige Möglichkeit der Weiterbildung sowie Beratung und Begleitung bei der **Entwicklung zum 2. DAN**.

Schaffen Sie sich die Grundlage, um die wichtigsten technischen Anforderungen zum 2. DAN sicher und erfolgreich bewältigen zu können. Das vermittelte Wissen ist identisch mit den Inhalten des WYF-Prüfungsprogramms Basiswissen.

Der zusätzliche Nutzen besteht in der praktischen Anwendung des Gelernten mit zahlreichen Übungen mit den Experten:

- Definition und Sicherstellung der technischen Qualität
- Begleitung, Beratung und Steuerung bei der Ausführung.

Teilnehmerkreis:

Alle 1. DAN-Träger

Termine & Orte:

28.02.2015 – Bruneck

18.04.2015 – Bruneck

06.06.2015 – Bruneck

Programm:

10.00h Eintreffen und Registrierung

10.30-13.00h Lehrgang mit Roman Patuzzi – Training für alle; persönliches Coaching für die Prüfung zum 2. DAN

40€ pro Treffen

105€ alle 3 Treffen

(alle Beträge zusätzlich 22% MwSt.)

Die Ausbildungstrainer:

Roman Patuzzi, 7. Dan WYF TC

Christian Malpaga, 4. Dan WYF TS

Zertifizierungspartner:

World Yoseikan Federation (Teacher School und Technical Council) – setzt sich international für eine Qualitätssicherung in der Ausbildung ein.

Fachverband: MSP Italia – Settore Yoseikan Budo; Südtiroler Verband Yoseikan Budo

Stage für alle DAN (fortgeschrittene Dan-Träger) in Bruneck

MASTER TRAINING

am 07. März 2015

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

Programm:

09.30h	Treffen und Kurseinschreibung
10.00-12.30h	Technischer Lehrgang mit Meister Patuzzi (Training für alle) Technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (Inhalte der technischen Programme ab 3. Dan) Bewegung und Techniken am Boden, Sutemi der Schule Mochizuki, Iai-Anwendungen
12.30-14.30h	Mittagspause
14.30-16.30h	Spezifische Übungseinheit für Katas im fortgeschrittenen Dan-Bereich Iai-Kata (Konzepte des Sen), Ken Jitsu Ikkajo (dynamische Form)
17.00h	Dan-Prüfungen (nur am 30.05.2015)

Schulungsgebühren für MASTER Training

(Die Teilnahmegebühren werden direkt von der Firma Mentalsportcoaching des Patuzzi Romano verrechnet und in Rechnung gestellt)

Gebühren: Schulung Master Training:

	€	Zahlungsmodalitäten bei Banküberweisung: Bitte abwarten, bis entsprechende Rechnung geschickt wird.	Oder direkt vor Ort
1 Master Training	100	zusätzlich 22%MwSt + 4% Sozialabgaben	30 Minuten vor Kursbeginn

Die Beträge sind am Tag des Trainings vor Ort zu begleichen oder bei Erhalt der entsprechenden Rechnung.

Wer kann teilnehmen:

- 3. DAN-Träger** und alle, die im Besitz eines 3. Dan sind.
- 2. Dan-Träger:** Zu beachten gilt, dass mit der Neuregelung die Teilnahme an solchen technischen Lehrgängen **nicht mehr nur** den Inhabern der entsprechenden technischen Grade vorbehalten ist, **sondern dass auch jene Yoseikan-Aktiven zugelassen** sind, die zwar **nicht den** entsprechenden technischen Grad (mindestens den 3. Dan) besitzen, **aber aufgrund der Anzahl ihrer Aktivitätsjahre die Voraussetzung erfüllen** und sich dann unabhängig vom entsprechenden Grad einschreiben können.
- Ausnahmen:** Technische Leiter bzw. Verantwortliche Übungsleiter eines Vereins (unabhängig vom Dan-Grad).

5 Termine: ~~25.10.2014~~ – ~~22.11.2014~~ – 24.01.2015 – 07.03.2015 – 30.05.2015

Niveautraining für alle Schüler (10. Kyu bis 2. Kyu) in BRUNECK

M U D A N S H A K A I

am Samstag, 21. März 2015

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

und

Richard Paraza und Giancarlo Milesi (Gruppo Tecnico Nazionale)

Ort: Bruneck, Dojo des SSV Bruneck, Neurauthstraße 3c

Programm:

09.30h Treffen und Einschreibungen
10.00-12.00h **Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle KYU**
Technische Grundlagen des Yoseikan Budo

12.30-15.00h **2 spezifische Workshops mit Paraza und Milesi**

Uhrzeit		C = 10. Kyu bis 5. Kyu		B = 4. Kyu bis 2. Kyu
12.30-14.00	1	WYF-Module Atemi Waza – Te	2	WYF-Module Nage Waza
14.00-15.00		WYF-Module Atemi Waza – Geri		WYF-Module Osae Waza

Unkostenbeitrag Yudansha Kai:

	Kosten	Zahlungsmodalitäten: Banküberweisung	
1 Treffen – Beitrag regulär	30	IBAN: IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800	
1 Treffen – Beitrag reduziert (-18)	20		

STAGE di COMBATTIMENTO SPORTIVO

Yoseikan Italia Fighting Team

Aperto a tutti
Selezione Nazionale per il YOSEIKAN TEAM ITALIA

con
il **Direttore Sportivo Nazionale M° William Nicoló**
Allenatori della Nazionale: Florian Spechtenhauser e Omar Sterni

a Verona

presso la palestra Maritati in via Pigafetta

22 marzo 2015



Allenamenti per le competizioni Yoseikan Fighting System e Yoseikan Emono

11.00-16.00h

Allenamenti e corso di preparazione sportiva

L'allenamento è aperto a tutti.

Atleti accreditati (i primi 3 classificati del Campionato italiano): nessuna quota di partecipazione
Partecipanti non accreditati: quota di partecipazione Euro 25



M.S.P. Italia - Settore Yoseikan Budo
Comitato Regionale Yoseikan Budo Lazio
presentano



CAMPIONATO NAZIONALE di YOSEIKAN BUDO - 2015 -



柔正館武道

Pomezia
(Roma)
11 e 12 Aprile



Sabato 11 Aprile



(dalle ore 15:00)
Coppa Italia U12



(dalle ore 15:00)
Campionato Nazionale U15



(dalle ore 19:30)
Galà di Yoseikan Budo

Domenica 12 Aprile



(dalle ore 18:00)
Campionato Nazionale

www.campionatonazionaleyoseikanbudo.it

CATEGORIE

- U15 • U18 • U21 • Seniores
- Individuale e Squadre
- Coppa Italia U12

PRESSO: Roman Sport City

Via Pontina Km 30 - 00040 Pomezia (RM)
(INGRESSO LIBERO)



Jahrestätigkeit Südtirol / Trentino 2015

	Data	Luogo		Tipologia	
SA	14.02.2015	BZ	Vipiteno	Competizione	Campionato Provinciale Alto Adige
DO	15.02.2015	BZ	Vipiteno	Competizione	Torneo del Gruppo B
SA	21.02.2015	MSP Italia	MN / VR	GTN	Stage con École Mochizuki – Maestro Mitchi Mochizuki
DO	22.02.2015	BZ	Bressanone	Tutti	Evento Italy Tour – Stage per tutti Stage annuale per bambini e giovani con Mitchi Mochizuki
LU	23.02.2015	BZ	Brunico	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
MA	24.02.2015	BZ	Bolzano	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
ME	25.02.2015	BZ	Brunico	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
GI	26.02.2015	BZ	Nalles	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
SA	28.02.2015	BZ	Bruneck	Kyu & 1° Dan	Yudansha Kai – Personal Prüfungscoaching
SA	28.02.2015	TN	S. Michele	Tutti	Evento Italy Tour – Stage con Mitchi Mochizuki per tutti
DO	01.03.2015	PI	Mantova	Tutti	Evento Italy Tour – Stage con Mitchi Mochizuki per tutti
SA	01.03.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	07.03.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER Training – Programma Dan avanzato
SA	14.03.2015	BZ-TN	Predazzo	Competizione	Torneo del Gruppo B
DO	15.03.2015	BZ-TN	Predazzo	Competizione	Campionato Regionale Trentino Alto Adige
SA	21.03.2015	BZ	Brunico	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
DO	22.03.2015	MSP Italia	Verona	Agonisti	Allenamento Azzurrabili – Selezione Nazionale per i Campionati Internazionali
				Insegnanti	Corso formazione per la qualifica al Progetto "Gioco-Sport-Budo Education"
SA	28.03.2015	BZ	Nalles	Insegnanti	3° Corso formazione Assistenti – 3° Workshop di aggiornamento per Insegnanti – specializzazione e arbitraggio
SA	28.03.2015	TN	Gardolo	Insegnanti	Corso di aggiornamento per Insegnanti e Tecnici Comitato Trentino
DO	29.03.2015	MSP Italia	Verona	GTN	Corso di aggiornamento tecnico con i tecnici WYF TC Italia – Formazione tecnica e Corso personalizzato
SA	04.04.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	11.04.2015	MSP Italia	Pomezia Roma	Competizione	Campionato Nazionale Seniores e Juniores
DO	12.04.2015	MSP Italia	Pomezia Roma	Competizione	Coppa Italia U15 e U12
SA	18.04.2015	BZ-TN	Merano	Kyu & 1° Dan	Personal Coaching – Livello Esami Dan
VE-SA	01./02.05.2015	MSP Italia	Milano	Nazionale Italiana	Ritiro Nazionale Italia – Seniores e Juniores: preparazione ai Campionati Europei e al Grand Prix International
DO	03.05.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA-DO	09.-10.05.2015	MSP Italia	Verona	GTN	Stage con École Mochizuki – Soke Hiroo Mochizuki
VE	15.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	European Championship
SA	16.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	International Grand Prix Slovakia & European Championship Yoseikan Budo
DO	17.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	International Open Stage with Master Hiroo Mochizuki
VE	23.05.2015	MSP Italia	Caldaro	Insegnanti	Bajutsu-Stage formativo / Insegnanti
SA	30.05.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER Training – Programma Dan avanzato
DO	31.05.2015	BZ	Nalles	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
SA	06.06.2015	BZ-TN	Brunico	Kyu & 1° Dan	Personal Coaching – Livello Esami Dan
SA-DO	13.-14.06.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
VE-DO	17.-19.07.2015	WYF	Salon	TS e TC	Meeting WYF – Teacher School & Technical Council
LU-VE	20.-24.07.2015	École Mochizuki	Salon	Tutti	Stage International École Mochizuki
VE-DO	14.-16.08.2015	BZ	Merano ?	Tutti	Stage estivo "Dolomiti" con il M° Kyoshi Mochizuki per tutti
LU-VE	17.-21.08.2015	BZ	Cesenatico	Agonisti	Settimana allenamento al mare
	Settembre	BZ	Dolomiti	Tutti	Stage speciale: Trekking e Yoseikan

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent / Interessentin in unserer Datenbank registriert sind.

BITTE BEACHTEN SIE:

1. Abmeldung/Ummeldung Newsletter:

Sollte Ihre Adresse irrtümlich eingetragen worden sein oder möchten Sie diese Newsletter künftig nicht mehr erhalten, nutzen Sie bitte den folgenden Link: svyb@yoseikan.it und teilen Sie uns mit: „**Nein, DANKE!**“ oder „Ummelden“

Wir bitten euch, diese News an Bekannte, Vereinsmitglieder und Interessenten weiterzuleiten. Wir möchten, dass unsere YoseikanBudo News raus in die Welt gehen, und wissen von zahlreichen Rückmeldungen, dass vielen Interessierten damit geholfen wurde. DANKE!

Euer Yoseikan Budo-Team

2. Allgemeine Informationen zum Training:

Bitte verwenden Sie für Informationen zum Training, Trainingsplan oder Trainingsplanauswahl unsere **WEB-Seiten** www.yoseikan.it oder die **Südtiroler News** unter www.yoseikan-suedtirol.it oder die nationale **Facebookseite Yoseikan Italia** sowie die Facebookseite **Aikido Yoseikan**. Dort werden Sie anhand unserer Informationen kompetent und schnell beraten.

Nutzen Sie außerdem unser umfangreiches **Newsletterarchiv**. Viele Artikel, welche sämtliche Aspekte des Yoseikan Budo behandeln, sind bereits seit einigen Jahren dort vorhanden.



